

## **Docteur LABREZE Jean Philippe**

Remerciements au Docteur Jean Philippe LABREZE médecin généraliste naturopathe et homme de cœur.

Je tiens tout d'abord à expliquer pour quelles raisons je donne mon avis sur le Docteur LABREZE. Tout simplement parce que depuis que je vais en consultation chez lui, j'ai retrouvé le vrai sens de la vie, des sensations de bien être, de joie, j'ai retrouvé ce que j'avais perdu depuis 30 ans.

Je ne m'étais pas aperçue que je voyais la vie derrière un voile, que je n'avais plus d'esprit d'initiative, je vivais comme un légume, qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il gèle ou qu'il y ait la canicule ! Pour moi tous les jours se ressemblaient. POURQUOI ??

Et bien parce que le médecin que je consultais depuis trente ans me prescrivait des tranquillisants : anxiolytiques, antidépresseurs, somnifères .....

Bien sûr depuis 30 ans dans mon couple, rien n'allait bien, mon époux s'était épris de la bouteille et il ne pouvait vivre sans, si bien que tous les jours étaient un calvaire car l'alcool le rendait méchant. Depuis 30 ans avec des enfants et dépendante du salaire de mon époux je ne pouvais que subir cette situation. Et puis avec l'aide de médicaments tranquillisants j'acceptais tout .....

Les années ont défilé sans que je m'en aperçoive car j'étais comme un robot, sans âme. Maintenant j'ai 65 ans et je m'aperçois que j'ai eu une vie monotone sans joie et il est vrai, sans vraiment de peine, car ces médicaments m'enlevaient toutes sensations de plaisir ou de douleurs psychologiques.

Maintenant depuis deux ans je revis. Je me revois aller en consultation et tomber sur un nouveau médecin (le précédent venait de prendre sa retraite) et comme d'habitude je lui demande mes médicaments. Avec l'ancien médecin la visite durait 4 mn et je repartais avec ma prescription de tranquillisants mais là, surprise, le docteur LABREZE me demande la raison, je lui explique, il m'écoute et la visite a duré 20 mn.

Ce médecin m'a d'abord expliqué que la loi n'autorise pas à prendre ces tranquillisants pendant plus de deux mois, il m'explique aussi que par exemple le Lexomil contient une molécule qui se nomme benzodiazépine et qui crée une accoutumance comme une drogue.

Après m'avoir bien expliqué (ce que personne n'avait fait avant lui) les méfaits de tous ces tranquillisants, il me propose de m'aider à m'en défaire.

Je dois avouer que sans ce médecin et sans les vitamines, oligoéléments, plantes et autres produits naturels qu'il m'a prescrits, je n'aurais jamais retrouvé toutes les sensations et la joie de vivre. Je suis chrétienne de confession et chaque dimanche, jour de messe dans ma petite ville de 6000 habitants dans les Bouches du Rhône, j'ai une pensée pour cet homme merveilleux, pour ce médecin qui sait écouter et soigner comme nul autre.

Il faut dire que pour réussir à arrêter de prendre ces drogues, il m'a fallu près de six mois et cela n'a pas toujours été facile, mais le Docteur LABREZE m'a toujours épaulée.

A cet homme plein d'humanisme, je dois les années qu'il me reste à vivre une vraie vie. Je ne le remercierai jamais assez.

Merci Docteur LABREZE, merci mille fois. Que Dieu vous bénisse.  
Colette SENAS - Bouches du Rhône -